

Menù base su 4 settimane

Lunedì	Primo piatto liquido Carne Patate + verdura Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Primo piatto asciutto Uova Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Primo piatto asciutto Carne Pane e frutta fresca	Primo piatto liquido con legumi Formaggio Verdure Pane e frutta fresca
Martedì	Antipasto di verdure Primo piatto asciutto Uova Pane e frutta fresca	Primo piatto liquido Carne Patate + verdura Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di FORMAGGIO Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Primo piatto asciutto Pesce Pane e frutta fresca
Mercoledì	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di CARNE Pane e frutta fresca	Primo piatto liquido con legumi Formaggio Verdure Pane e frutta fresca	Primo piatto liquido Pesce Patate + verdura Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure PIATTO UNICO VEGETALE Pane e frutta fresca
Giovedì	Primo piatto liquido con legumi Formaggio Verdura Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di pesce Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Primo piatto asciutto Carne Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Primo piatto asciutto Carne conservata Pane e frutta fresca
Venerdì	Antipasto di verdure Primo piatto asciutto Pesce Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Primo piatto asciutto Carne Pane e frutta fresca	Primo piatto liquido con legumi Uova Verdure Pane e frutta fresca	Primo piatto liquido Carne Polenta + verdura Pane e frutta fresca

PRIMO PIATTO LIQUIDO (con pasta/riso/orzo/altri cereali): in minestra, passato, zuppa brodo di verdure e con legumi (1 volta/settimana);

PRIMO PIATTO ASCIUTTO: pasta/riso/orzo/cereali; CONDIMENTI: al pomodoro, alle verdure (con più tipologie di verdure) al pesto fresco, al burro, all'olio extra vergine di oliva ,ecc.;

PIATTO UNICO A BASE DI PROTEINE ANIMALI: pasta/riso/gnocchi/di patate o di semolino/polenta/purè di patate associati a carne o pesce o formaggio;

PIATTO UNICO A BASE DI PROTEINE VEGETALI: associazione di cereali o derivati o patate + legumi: polenta e fagioli in umido, riso e piselli orzotto con piselli o fagioli, pasta "asciutta" con fagioli, pasta e ceci. I legumi possono essere alternati tra di loro (fagioli, piselli, lenticchie, ceci) ma non con le patate o le verdure;

SOSTITUZIONI: le patate possono essere sostituite da purè di patate o polenta;

BEVANDA: acqua di rubinetto.