



## COMUNE DI SAGRADO

### Servizi Scolastici

Alle Famiglie  
degli alunni frequentanti  
la Scuola dell'Infanzia e  
la Scuola Primaria a Tempo Pieno

#### **Oggetto: Alimentazione biologica nelle mense scolastiche.**

Anche per quest'anno l'Amministrazione Comunale, all'interno del progetto **"Mangiare sano per crescere sano"**, promuove nelle mense scolastiche del territorio l'uso di alimenti biologici, tipici e tradizionali.

Il progetto è stato avviato diversi anni fa, con l'iniziale introduzione di alcuni alimenti come pane, frutta e verdura, per essere poi sviluppato con la somministrazione della quasi totalità degli alimenti ad origine biologica, tipica o tradizionale (minimo 70%). L'Amministrazione Comunale ha voluto sostenere questa iniziativa con lo scopo di offrire alle proprie scuole un servizio mensa di qualità, consapevole dell'importanza che riveste un'alimentazione corretta nella vita del bambino nella prima infanzia.

Nella preparazione dei pasti vengono osservate le indicazioni fornite dall'Azienda Sanitaria sia per quanto riguarda la quantità sia per la qualità del menù, in particolare gli obiettivi perseguiti sono la varietà delle preparazioni rispettando l'equilibrio qualità-quantità degli alimenti che ogni bambino deve assumere in rapporto ai propri bisogni e l'utilizzo di tutti i gruppi di alimenti.

Nell'anno scolastico 2007/2008 è stato promosso in via sperimentale il progetto "Merenda a scuola", con la collaborazione del personale scolastico e dell'ASS n. 2 Isontina, Servizio Igiene degli Alimenti. Visti i buoni risultati ottenuti dall'anno scolastico 2008/2009 l'amministrazione comunale ha deciso di inserire anche l'offerta della merenda nel servizio di ristorazione scolastica della scuola primaria.

Il menù settimanale, la tabella delle grammature ed il computo nutrizionale medio per fascia di età sono affisse nelle bacheche delle scuole per la consultazione dei genitori. La natura, la quantità e i risultati dei controlli sanitari eseguiti dalle competenti autorità pubbliche verranno pubblicizzati nello stesso modo.

**Per ottenere migliori risultati per i bambini è anche utile una fattiva collaborazione dei genitori che dovranno agire in sintonia con gli insegnanti ed il personale addetto alla mensa in modo da non vanificare gli sforzi per migliorare la qualità del servizio.**

Si allega, di seguito, un prospetto in cui si illustrano brevemente alcune caratteristiche degli alimenti biologici sperando di rispondere ad alcune domande che i genitori si possono porre.

Sagrado, 9 settembre 2016

Il Titolare di P.O.  
Area Amministrativa/Finanziaria  
f.to dr. Paolo Bisanzì

### **Cos'è l'agricoltura biologica?**

È un metodo di coltivazione che prevede l'utilizzo esclusivo di tecniche e prodotti naturali nel rispetto dell'ambiente. Si applicano pratiche tradizionali ormai abbandonate come la rotazione delle colture, l'utilizzo di insetti utili, laghetti, stagni, in modo da ricreare un ambiente con equilibrio naturale.

La concimazione dei terreni avviene con il letame, il compost ed altri concimi organici che, a differenza dei concimi chimici, arricchiscono nel tempo la fertilità dei campi.

Gli animali sono liberi di pascolare, il loro mangime è biologico e non si usano sostanze antibiotiche.

### **Chi controlla?**

Il sistema di controllo è lo stesso per tutta l'Europa: si basa su regole fissate da leggi europee e nazionali. Ci sono diversi Organismi di controllo che si occupano delle analisi ed ispezioni a sorpresa durante tutto l'arco dell'anno, dal campo allo scaffale. Oltre a ciò le aziende biologiche sono sottoposte ai normali controlli da parte delle Aziende Sanitarie e dei NAS.

### **Perché preferire il biologico?**

I motivi per preferire l'alimentazione biologica sono diversi: sicuramente in primo luogo c'è l'importanza di un'alimentazione sana, soprattutto nella prima infanzia. Bisogna ricordare che gli alimenti trattati chimicamente contengono tracce di veleni ed anche una piccola traccia in un bambino è sicuramente più dannosa che in un adulto.

Un altro motivo, non meno importante, è quello della salvaguardia dell'ambiente: i prodotti chimici rendono di anno in anno le terre sempre più simili a deserti con la conseguenza che per coltivare su simili terreni sterili bisogna impiegare sempre più fertilizzanti chimici. I prodotti biologici, utilizzando sistemi di coltura tradizionali, al contrario permettono la salvaguardia dell'ambiente e garantiscono con ciò un ambiente vivibile anche in futuro.